

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РК
"КОЛЛЕДЖ ТЕХНОЛОГИИ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА"
(ГАПОУ РК «Колледж технологии и предпринимательства»)
185030, Российская Федерация, Республика Карелия, г. Петрозаводск, пр. А.Невского, д. 64.
Тел.: (8142) 57-34-95. Факс: (8142) 57-42-39. E-mail: ktip-ptz10@yandex.ru



Германова Г.Н.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ питания обучающихся 2026-2027 учебный год.

1-ая неделя						
Дни недели	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
ПОНЕДЕЛЬ НИК	КОТЛЕТА «НЕЖНОСТЬ» С СОУСОМ	50/50	7.75	7.5	6.5	125
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.5	26.4	168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0	14	57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	2.9	22.3	125
	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С МОРКВЬЮ	30	0.5	1.5	2.2	24
ВТОРНИК	ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ	60/50	11.2	12.5	9.4	195
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.1	38.2	204
	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0.2			98
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.8	2.4	28.5	151
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
СРЕДА	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	50/50	12.4	9.8	4.2	155
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.8	5.3	31.4	193
	НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ	200	0.2	0	25.1	101
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4.1	3.2	32.4	175
	СВЕКЛА ОТВ.	20	0.3	0	1.7	8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
ЧЕТВЕРГ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ	70/50	10.5	8.4	8.2	150
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	5.4	21.3	147
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0	14	57
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3.9	2.8	29.2	158
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0.1	0	0.5	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
ПЯТНИЦА	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	70	8.4	14.2	3	163
	МАКАРОНЫ	150	5.5	4.5	26.4	168
	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0.2	0	24.6	99
	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	40	3.1	4.8	26.2	160
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34

2-ая неделя						
Дни недели	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево ды	
ПОНЕДЕЛЬ НИК	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	50/50	8.2	9.5	6.8	146
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.5	26.4	168
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.2	0	14.2	58
	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	3.9	3.1	31.2	169
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
ВТОРНИК	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ С СОУСОМ	50/50	11.8	10.2	7.4	169
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.1	38.2	204
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.1	0.1	23.8	97
	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	3.1	2.8	22.6	128
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0.1	0	0.5	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
СРЕДА	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ С СОУСОМ	50/50	10.4	11.1	7.8	173
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.8	5.3	31.4	193
	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0.2	0	24.8	100
	ПЛЮШКА	50	3.8	3.4	33.1	178
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
ЧЕТВЕРГ	ТЕФТЕЛИРЫБНЫЕ С СОУСОМ	50/50	8.9	7.4	8.1	135
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	5.4	21.3	147
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0	14	57
	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ	50	4.2	3.8	32.6	181
	ПОМИДОР ПОРЦ.	20	0.2	0	0.8	4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34
ПЯТНИЦА	БИТОЧЕК ЗАВОДСКОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50/50	9.1	10.8	6.9	161
	МАКАРОНЫ	150	5.5	4.5	26.4	168
	НАПИТОК МАЛИНОВЫЙ	200	0.2	0	24.5	99
	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	4.4	4.1	30.2	175
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	6.8	34

ЗАВ.СТОЛОВОЙ



БЕЛОУСОВА И.А.